

Darmkur  
Stoffwechselkur

## Darmkur

- + 16 Tage im eigenen Zuhause  
Entschlacken - Entsäuern – Entgiften
- + Stärkung des Immunsystems
- + Darm von Ablagerungen befreien
- + Unpässlichkeiten durch zu wenig  
oder nicht aufgenommene  
Nährstoffe vermeiden
- + Förderung der inneren Reinigung
- + Alltagstauglich

## Tägliche Extraportion

- + Hochwertige lösliche / unlösliche  
Ballaststoffe
- + Wertvolle Kräuterkonzentrate
- + Zugabe nützlicher Bakterienflora
- + Natürliche Schwefelverbindungen
- + Zusätzlich Spurenelemente

# Stoffwechsel-Kur

- + Gesund viel Körperfett verlieren
- + Nachhaltig Stoffwechsel optimieren, körpereigene Entgiftung
- + Gewichtsmanagement bei guter Laune, mit viel Energie und zusätzlichem Zell- und Gewebsschutz
- + Möglichkeit zum Erreichen eines neuen Wunschgewichts
- + Aufbau von Wissen zu ausgewogener, gesunder Ernährung

## Information

- + Übergewicht kann auf einer Fehlfunktion im Zwischenhirn beruhen
- + Gründe: unausgewogene Ernährung, vitalstoffarme Kost, hohe kalorische Schwankungen, toxische / emotionale Belastungen
- + Mangelzustand auf Zellebene
- + Ungesundes Depotfett entsteht
- + Kur aktiviert den Abbau von Depotfett

Du möchtest eine Darmreinigung oder  
Stoffwechselkur zur Veränderung nutzen?

Ich unterstütze Dich gerne mit meiner Erfahrung!

Spreche mich an! Zusammen schaffen wir es!

**Karin Nissen**

Wege zur Selbstheilung

08171 997772